

Yoga mit Barbara / Musik von Martin

im St. Gallus Kindergarten, Hauptstr. 2, 86853 Langerringen
25 Euro

AYUR YOGA: Dienstag, 17. April 2018 von 17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch, 18. April 2018 von 15.30 - 17.30 Uhr

YIN YOGA: Dienstag, 17. April 2018 von 19.30 - 21.30 Uhr
Mittwoch, 18. April 2018 von 18.00 - 20.00 Uhr

Die schönste Form, Yoga zu praktizieren!

Faszinierende Klänge von Gouni, Rav, Gitarre und Martins „Körpermusik“, sowie gefühlvoll gesungene Mantras werden deine Körper- und Atemübungen begleiten und dich im wahrsten Sinne des Wortes spielerisch in eine besondere Tiefe des Yoga führen. Deine Entspannung im abschließenden Yoga Nidra wird sich für dich himmlisch leicht anfühlen.

Anmeldung: Barbara Jakob Tel. 08232/75977 bajala@gmx.de www.bajala-yoga.de