

2. bis 4. März 2018

Der Kompass der Freude



In die Stille. Zu Dir Selbst.

Aus der Stille. In Dein einzigartiges & freies Leben hinein.

Es sind insbesondere die Momente der Stille, die uns einen Zugang zu uns selbst (unserem Selbst) schenken. Deshalb gehen wir an diesem Wochenende ganz bewusst immer wieder in die Stille. Der Alltag tritt ein paar Schritte zurück. Wir atmen tief durch und erleben, was inneres Glück & innere Freude bedeutet und wie leicht wir dort hinkommen. Und dort innen ist er wie eingepflanzt - der Kompass der Freude. Er kann uns als Orientierung im Leben wunderbare Dienste leisten. Haben wir die innere Freude und ihre "Himmelsrichtung" entdeckt, so wissen wir, wie wir unseren Kompass nutzen können - immer und überall. In diesem aufgetankten Zustand tauchen wir wieder auf und freuen uns über unser wundervolles Leben.

Worauf darfst Du Dich freuen?

- Klangbäder in einer 13 kg Klangschale
- Mantra-Singen, bis wir ins Bett fallen...
- viele Momente der Stille
- Spaziergänge in der unmittelbaren Natur
- Circle-Songs
- Malen
- gemeinsames Zubereiten unserer Mahlzeiten
- zusammen s e i n
- gemeinsames Gouni-Spielen (Gouni = westafrikanische Jägerharfe)
- und vieles, von dem wir noch gar nichts wissen...

"Frage nicht, was die Welt braucht. Frage Dich selbst, was Dich lebendig macht. Denn das, was die Welt braucht, sind mehr lebendige Menschen."

Howard Thurman



Bitte bringe Folgendes mit:

- ▶ Bequeme Kleidung (auch für Spaziergänge draußen)
- ▶ (D)eine Decke
- ▶ Yogamatte
- ▶ Zirkel, Lineal, Bleistift, Buntstifte, Block
- ▶ kein Smartphone (ausgenommen Notfälle in vorheriger Absprache)
- ▶ viel Freude :-)

- Start:** Fr, 2. März 2018, 18.00 Uhr
Ende: So, 4. März 2018, nach dem Mittagessen
- Ort:** Domizil Via Claudia, Kirchweg 10, 86944 Unterdießen
- Verpflegung:** Vor Ort. Wir werden unsere Mahlzeiten gemeinsam mit viel Freude zubereiten :-)) (bitte teile vorab besondere Wünsche, Unverträglichkeiten etc. mit). Am Freitagabend werden wir nicht mehr essen, sondern nur noch singen. Gefiltertes Wasser steht während dem ganzen Wochenende zur freien Verfügung.
- Gut zu wissen:** Seminarort = Unterkunft (1 Stockwerk höher). Es gibt zwei separate Schlafzimmer mit je einem Doppelbett. Vier weitere Schlafmöglichkeiten befinden sich in der Loft verteilt , d.h. nicht in separaten Räumen (siehe auch hier). Bitte gib evtl. Wünsche bei Deiner Anmeldung an.
- Leitung:** Martin Schlögl, Xumbalu - Spiel der Musik
- Gebühr:** 225 EUR (inkl. 19 % MwSt.), inkl. 2 Übernachtungen und Verpflegung
- Anmeldung:** Deine Anmeldung ist mit einer Anzahlung von 77 EUR auf folgendes Konto bestätigt:
Martin Schlögl, IBAN: DE96 7004 0048 0875 3949 00, BIC: COBADEFFXXX
Bitte überweise die restliche Seminargebühr spätestens 1 Woche vor dem Seminar oder bringe sie in bar mit zum Seminar.

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 14.01.2018 sind 50 € Stornogebühr zu zahlen. Bei späteren Absagen sind 50% der Seminargebühr zu zahlen. Bei Absagen nach dem 23.2.2018 sowie bei Nicht-Erscheinen ist die volle Seminargebühr zu zahlen.

Mindestteilnehmerzahl: 5

